



CONBRAKS

Confederação Brasileira de Kettlebell Sport

COMISSÃO DE ATLETAS

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES 2026

Presidente: Nicole Cibele Zaniz

O presente calendário estabelece as principais atividades da Comissão de Atletas da CONBRAKS para o exercício de 2026, incluindo assembleias trimestrais ordinárias, eventos de capacitação, ações de desenvolvimento e demais compromissos institucionais.

ASSEMBLEIAS ORDINÁRIAS TRIMESTRAIS

Trimestre	Data	Formato	Horário
1º Trimestre	28 de março de 2026	Híbrido (Presencial/Virtual)	14h00 - 18h00
2º Trimestre	27 de junho de 2026	Virtual	14h00 - 17h00
3º Trimestre	26 de setembro de 2026	Híbrido (Presencial/Virtual)	14h00 - 18h00
4º Trimestre	12 de dezembro de 2026	Virtual	14h00 - 17h00

CALENDÁRIO ANUAL DE ATIVIDADES

Mês	Data	Atividade
Janeiro	13/01	Reunião de Aprovação do Colegiado e Planejamento Anual
	30/01	Lançamento das Redes Sociais da Comissão de Atletas
Fevereiro	15/02	Workshop: Direitos e Deveres dos Atletas do Kettlebell Sport
	28/02	Início do Programa de Mentoria para Atletas Iniciantes

Março	08/03	Evento: Mulheres no Kettlebell Sport - Homenagem ao Dia da Mulher
	28/03	1ª Assembleia Ordinária Trimestral
Abril	12/04	Palestra: Nutrição Esportiva para Atletas de Alto Rendimento
	26/04	Live: Preparação Mental e Psicologia do Esporte
Maiο	10/05	Encontro Regional Sul - Integração de Atletas
	24/05	Workshop: Planejamento de Carreira Esportiva
Junho	14/06	Encontro Regional Sudeste - Integração de Atletas
	27/06	2ª Assembleia Ordinária Trimestral
Julho	12/07	Palestra: Prevenção de Lesões no Kettlebell Sport
	26/07	Participação em Congresso Nacional de Kettlebell Sport
Agosto	09/08	Encontro Regional Norte/Nordeste - Integração de Atletas
	23/08	Workshop: Marketing Pessoal e Patrocínio para Atletas
Setembro	13/09	Campanha: Setembro Verde - Inclusão no Esporte
	26/09	3ª Assembleia Ordinária Trimestral
Outubro	05/10	Evento: Dia do Atleta - Celebração e Reconhecimento
	19/10	Palestra: Transição de Carreira Pós-Atleta
Novembro	08/11	Workshop: Sustentabilidade Financeira na Carreira Esportiva
	22/11	Avaliação Anual e Planejamento Preliminar 2027
Dezembro	12/12	4ª Assembleia Ordinária Trimestral
	20/12	Confraternização de Fim de Ano dos Atletas

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

1. As assembleias trimestrais ordinárias são de participação obrigatória para todos os membros do colegiado.

2. Assembleias extraordinárias poderão ser convocadas a qualquer momento mediante necessidade, com antecedência mínima de 7 dias.
3. Todas as atividades estão sujeitas a ajustes de data mediante aprovação do colegiado.
4. As reuniões virtuais serão realizadas via plataforma online a ser definida pela Comissão.
5. Demais atividades e eventos poderão ser incluídos ao longo do ano mediante aprovação do colegiado.

Nicole Cibele Zaniz

Presidente da Comissão de Atletas - CONBRAKS

Aprovado em: 14 de janeiro de 2026

