

PLANO DE ATIVIDADES 2026

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KETTLEBELL SPORT - CONBRAKS

JANEIRO 2026

01/01 - Ano Novo (Feriado Nacional) - Recesso administrativo

Segunda quinzena - Reunião Online com o Conselho Administrativo

- Planejamento estratégico 2026
- Definição de metas e prioridades

FEVEREIRO 2026

13 a 15/02 - CAMPEONATO CATARINENSE

Formato: Online (Envio de vídeos para avaliação)

Contato: @fcatarinenseks

14-18/02 - Carnaval - Recesso

Última semana - Reunião Online com o Conselho Administrativo

- Acompanhamento das atividades e competições

MARÇO 2026

22/03 - TABOCAS OPEN

Local: Box Vitória - Vitória de Santo Antão, PE

Formato: Presencial

Contato: @tabocas_open_de_ktbl_sport

28 e 29/03 - ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA + CAMPEONATO GAÚCHO

Local: IFFar (Instituto Federal Farroupilha) - Santiago, RS

Programação da Assembleia Geral (dia 28/03):

- Apresentação das contas de 2025
- Aprovação pelo Conselho Fiscal
- Discussão de propostas para 2026
- Eleições (se houver)
- Planejamento estratégico

Campeonato Gaúcho:

Formato: Presencial

Contato: @fgks.rs

ABRIL 2026

03-04/04 - CERTIFICAÇÃO LEVEL 1 EM KETTLEBELL SPORT

Local: Porto Alegre - Rio Grande do Sul

Dia 03/04 (Quinta-feira - Sexta-feira Santa)

09h00 - Credenciamento

10h00 - Módulo Teórico - Fundamentos do Kettlebell Sport

14h00 - Módulo Prático - Técnica de Snatch

18h00 - Encerramento do primeiro dia

Dia 04/04 (Sexta-feira)

09h00 - Módulo Prático - Técnica de Jerk

14h00 - Módulo Prático - Técnica de Long Cycle

16h00 - Avaliação Prática

17h30 - Cerimônia de Certificação

05/04 - Domingo de Páscoa (Feriado)

24 a 26/04 - CAMPEONATO PAULISTA

Local: A definir (São Paulo)

Formato: Presencial

Contato: @kettlebellsaopaulo

25/04 - Dia da Liberdade (Feriado - Sábado)

Reunião Online com o Conselho Administrativo

• Acompanhamento das competições e certificações

MAIO 2026

01/05 - Dia do Trabalhador (Feriado - Sexta-feira)

16 e 17/05 - CAMPEONATO NORTE-NORDESTE

Local: Recife, PE

Formato: Presencial

Contato: @fpeksport

Reunião Online com o Conselho Administrativo

• Avaliação do primeiro quadrimestre

JUNHO 2026

04/06 - Corpo de Deus (Feriado - Quinta-feira)

Reunião Online com o Conselho Administrativo

- Planejamento do segundo semestre

JULHO 2026

04-05/07 - CERTIFICAÇÃO LEVEL 1 EM KETTLEBELL SPORT

Local: Recife - Pernambuco

Dia 04/07 (Sábado)

09h00 - Credenciamento

10h00 - Módulo Teórico - Fundamentos do Kettlebell Sport

14h00 - Módulo Prático - Técnica de Snatch

18h00 - Encerramento do primeiro dia

Dia 05/07 (Domingo)

09h00 - Módulo Prático - Técnica de Jerk

14h00 - Módulo Prático - Técnica de Long Cycle

16h00 - Avaliação Prática

17h30 - Cerimônia de Certificação

16 a 19/07 - CAMPEONATO CARIOCA

Formato: Online (Envio das provas nesse intervalo)

Contato: @kettlebellsport_rj

Reunião Online com o Conselho Administrativo

- Acompanhamento das atividades

AGOSTO 2026

16 e 17/08 - CAMPEONATO PARANAENSE

Local: Olympos Centro de Treinamento - Cascavel, PR

Formato: Presencial

Contato: @_parana_kettlebell_sport

24/08 - CAMPEONATO GOIANO

Local: A definir

Formato: Híbrido

Contato: @cfulllife

30 e 31/08 - OPEN FULL LIFE

Local: Full Life - Santo Ângelo, RS

Formato: Presencial

Contato: @cfulllife

Reunião Online com o Conselho Administrativo

- Acompanhamento das competições

SETEMBRO 2026

05-06/09 - CERTIFICAÇÃO LEVEL 1 EM KETTLEBELL SPORT

Local: São Paulo - São Paulo

Dia 05/09 (Sábado)

- 09h00 - Credenciamento
- 10h00 - Módulo Teórico - Fundamentos do Kettlebell Sport
- 14h00 - Módulo Prático - Técnica de Snatch
- 18h00 - Encerramento do primeiro dia

Dia 06/09 (Domingo)

- 09h00 - Módulo Prático - Técnica de Jerk
- 14h00 - Módulo Prático - Técnica de Long Cycle
- 16h00 - Avaliação Prática
- 17h30 - Cerimônia de Certificação

07/09 - Independência do Brasil (Feriado - Segunda-feira)

26 e 27/09 - LATIN AMERICAN OPEN IKO & IKMF

Local: Caruaru, PE (local a definir)

Formato: Presencial

Contato: @openbrazilchampionship

Reunião Online com o Conselho Administrativo

- Preparação para reta final do ano

OUTUBRO 2026

05/10 - Proclamação da República (Feriado - Segunda-feira)

11 e 12/10 - CAMPEONATO BRASILIENSE

Local: Feira Capital Fitness - Brasília, DF

Formato: Híbrido

Contato: @federacaobks

12/10 - Dia de Nossa Senhora Aparecida (Feriado - Segunda-feira)

15 a 18/10 - CAMPEONATO PERNAMBUCANO

Formato: Online (Envio de vídeos para avaliação)

Contato: @fpeksport

Reunião Online com o Conselho Administrativo

- Avaliação do terceiro quadrimestre
- Preparação para o Campeonato Brasileiro

NOVEMBRO 2026

01/11 - Todos os Santos (Feriado - Domingo)

19 a 22/11 - CAMPEONATO BRASILEIRO

PRINCIPAL COMPETIÇÃO DO ANO

Local: ACADEPOL - Recife, PE

Formato: Presencial

Contato: @fpeksport

20/11 - Dia da Consciência Negra (Feriado em vários estados)

Última semana - Reunião Online com o Conselho Administrativo

- Avaliação do Campeonato Brasileiro
- Planejamento 2027

DEZEMBRO 2026

01/12 - Restauração da Independência (Feriado - Terça-feira)

06/12 - 3º JINGLE THE BELLS SÃO PAULO

Local: Crossfit 4Heads - São Paulo/SP

Formato: Presencial

Contato: @kettlebellsaopaulo

08/12 - Imaculada Conceição (Feriado - Terça-feira)

Última semana - Reunião Online com o Conselho Administrativo

- Encerramento 2026
- Apresentação de resultados do ano
- Aprovação do calendário 2027

25/12 - Natal (Feriado - Sexta-feira)

26/12-06/01/2027 - Recesso de Fim de Ano

RESUMO DO CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES 2026

MÊS	COMPETIÇÃO	LOCAL	FORMATO
Fevereiro	Campeonato Catarinense	Online	Online
Março	Tabocas Open	Vitória de Santo Antão, PE	Presencial
Março	Campeonato Gaúcho	Santiago, RS	Presencial
Abril	Campeonato Paulista	São Paulo	Presencial
Maio	Campeonato Norte-Nordeste	Recife, PE	Presencial
Julho	Campeonato Carioca	Online	Online
Agosto	Campeonato Paranaense	Cascavel, PR	Presencial
Agosto	Campeonato Goiano	A definir	Híbrido
Agosto	Open Full Life	Santo Ângelo, RS	Presencial
Setembro	Latin American Open IKO & IKMF	Caruaru, PE	Presencial
Outubro	Campeonato Brasiliense	Brasília, DF	Híbrido
Outubro	Campeonato Pernambucano	Online	Online
Novembro	CAMPEONATO BRASILEIRO	Recife, PE	Presencial
Dezembro	3º Jingle The Bells SP	São Paulo, SP	Presencial

*Documento elaborado em: Janeiro 2026
Validade: Ano calendário 2026*

CONTATOS CONBRAKS

Site: www.conbraks.com.br
Instagram: @conbraks
YouTube: @CONBRAKS

CLAUDIO NOVELLI

Presidente da CONBRAKS
Aprovado em 13/01/2026

