

## PLANO DE ATIVIDADES 2026

### CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KETTLEBELL SPORT - CONBRAKS

#### JANEIRO 2026

**01/01** - Ano Novo (Feriado Nacional) - Recesso administrativo

**Segunda quinzena** - Reunião Online com o Conselho Administrativo

- Planejamento estratégico 2026
- Definição de metas e prioridades

#### FEVEREIRO 2026

##### 13 a 15/02 - CAMPEONATO CATARINENSE

**Formato:** Online (Envio de vídeos para avaliação)

**Contato:** @fcatarinenseks

**14-18/02** - Carnaval - Recesso

**Última semana** - Reunião Online com o Conselho Administrativo

- Acompanhamento das atividades e competições

#### MARÇO 2026

##### 22/03 - TABOCAS OPEN

**Local:** Box Vitória - Vitória de Santo Antão, PE

**Formato:** Presencial

**Contato:** @tabocas\_open\_de\_ktbl\_sport

##### 28 e 29/03 - ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA + CAMPEONATO GAÚCHO

**Local:** IFFar (Instituto Federal Farroupilha) - Santiago, RS

##### Programação da Assembleia Geral (dia 28/03):

- Apresentação das contas de 2025
- Aprovação pelo Conselho Fiscal
- Discussão de propostas para 2026
- Eleições (se houver)
- Planejamento estratégico

##### Campeonato Gaúcho:

**Formato:** Presencial

**Contato:** @fgks.rs

## ABRIL 2026

### 03-04/04 - CERTIFICAÇÃO LEVEL 1 EM KETTLEBELL SPORT

**Local:** Porto Alegre - Rio Grande do Sul

#### **Dia 03/04 (Quinta-feira - Sexta-feira Santa)**

09h00 - Credenciamento

10h00 - Módulo Teórico - Fundamentos do Kettlebell Sport

14h00 - Módulo Prático - Técnica de Snatch

18h00 - Encerramento do primeiro dia

#### **Dia 04/04 (Sexta-feira)**

09h00 - Módulo Prático - Técnica de Jerk

14h00 - Módulo Prático - Técnica de Long Cycle

16h00 - Avaliação Prática

17h30 - Cerimônia de Certificação

**05/04** - Domingo de Páscoa (Feriado)

### 24 a 26/04 - CAMPEONATO PAULISTA

**Local:** A definir (São Paulo)

**Formato:** Presencial

**Contato:** @kettlebellsaopaulo

**25/04** - Dia da Liberdade (Feriado - Sábado)

### Reunião Online com o Conselho Administrativo

- Acompanhamento das competições e certificações

## MAIO 2026

**01/05** - Dia do Trabalhador (Feriado - Sexta-feira)

### 16 e 17/05 - CAMPEONATO NORTE-NORDESTE

**Local:** Recife, PE

**Formato:** Presencial

**Contato:** @fpeksport

### Reunião Online com o Conselho Administrativo

- Avaliação do primeiro quadrimestre

## JUNHO 2026

**04/06** - Corpo de Deus (Feriado - Quinta-feira)

**Reunião Online com o Conselho Administrativo**

- Planejamento do segundo semestre

## JULHO 2026

### 04-05/07 - CERTIFICAÇÃO LEVEL 1 EM KETTLEBELL SPORT

**Local:** Recife - Pernambuco

#### **Dia 04/07 (Sábado)**

09h00 - Credenciamento

10h00 - Módulo Teórico - Fundamentos do Kettlebell Sport

14h00 - Módulo Prático - Técnica de Snatch

18h00 - Encerramento do primeiro dia

#### **Dia 05/07 (Domingo)**

09h00 - Módulo Prático - Técnica de Jerk

14h00 - Módulo Prático - Técnica de Long Cycle

16h00 - Avaliação Prática

17h30 - Cerimônia de Certificação

### 16 a 19/07 - CAMPEONATO CARIOSA

**Formato:** Online (Envio das provas nesse intervalo)

**Contato:** @kettlebellsport\_rj

**Reunião Online com o Conselho Administrativo**

- Acompanhamento das atividades

## AGOSTO 2026

### 16 e 17/08 - CAMPEONATO PARANAENSE

**Local:** Olympos Centro de Treinamento - Cascavel, PR

**Formato:** Presencial

**Contato:** @\_parana\_kettlebell\_sport

### 24/08 - CAMPEONATO GOIANO

**Local:** A definir

**Formato:** Híbrido

**Contato:** @cffulllife

### 30 e 31/08 - OPEN FULL LIFE

**Local:** Full Life - Santo Ângelo, RS

**Formato:** Presencial

**Contato:** @cffulllife

**Reunião Online com o Conselho Administrativo**

- Acompanhamento das competições

## SETEMBRO 2026

### 05-06/09 - CERTIFICAÇÃO LEVEL 1 EM KETTLEBELL SPORT

**Local:** São Paulo - São Paulo

**Dia 05/09 (Sábado)**

09h00 - Credenciamento

10h00 - Módulo Teórico - Fundamentos do Kettlebell Sport

14h00 - Módulo Prático - Técnica de Snatch

18h00 - Encerramento do primeiro dia

**Dia 06/09 (Domingo)**

09h00 - Módulo Prático - Técnica de Jerk

14h00 - Módulo Prático - Técnica de Long Cycle

16h00 - Avaliação Prática

17h30 - Cerimônia de Certificação

**07/09** - Independência do Brasil (Feriado - Segunda-feira)

### 26 e 27/09 - LATIN AMERICAN OPEN IKO & IKMF

**Local:** Caruaru, PE (local a definir)

**Formato:** Presencial

**Contato:** @openbrazilchampionship

**Reunião Online com o Conselho Administrativo**

- Preparação para reta final do ano

## OUTUBRO 2026

**05/10** - Proclamação da República (Feriado - Segunda-feira)

### 11 e 12/10 - CAMPEONATO BRASILIENSE

**Local:** Feira Capital Fitness - Brasília, DF

**Formato:** Híbrido

**Contato:** @federacaobks

**12/10** - Dia de Nossa Senhora Aparecida (Feriado - Segunda-feira)

## 15 a 18/10 - CAMPEONATO PERNAMBUCANO

**Formato:** Online (Envio de vídeos para avaliação)

**Contato:** @fpeksport

### Reunião Online com o Conselho Administrativo

- Avaliação do terceiro quadrimestre
- Preparação para o Campeonato Brasileiro

## NOVEMBRO 2026

01/11 - Todos os Santos (Feriado - Domingo)

## 19 a 22/11 - CAMPEONATO BRASILEIRO

### PRINCIPAL COMPETIÇÃO DO ANO

**Local:** ACADEPOL - Recife, PE

**Formato:** Presencial

**Contato:** @fpeksport

20/11 - Dia da Consciência Negra (Feriado em vários estados)

### Última semana - Reunião Online com o Conselho Administrativo

- Avaliação do Campeonato Brasileiro
- Planejamento 2027

## DEZEMBRO 2026

01/12 - Restauração da Independência (Feriado - Terça-feira)

## 06/12 - 3º JINGLE THE BELLS SÃO PAULO

**Local:** Crossfit 4Heads - São Paulo/SP

**Formato:** Presencial

**Contato:** @kettlebellsaopaulo

08/12 - Imaculada Conceição (Feriado - Terça-feira)

### Última semana - Reunião Online com o Conselho Administrativo

- Encerramento 2026
- Apresentação de resultados do ano
- Aprovação do calendário 2027

25/12 - Natal (Feriado - Sexta-feira)

26/12-06/01/2027 - Recesso de Fim de Ano

## RESUMO DO CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES 2026

MÊS	COMPETIÇÃO	LOCAL	FORMATO
Fevereiro	Campeonato Catarinense	Online	Online
Março	Tabocas Open	Vitória de Santo Antão, PE	Presencial
Março	Campeonato Gaúcho	Santiago, RS	Presencial
Abril	Campeonato Paulista	São Paulo	Presencial
Maio	Campeonato Norte-Nordeste	Recife, PE	Presencial
Julho	Campeonato Carioca	Online	Online
Agosto	Campeonato Paranaense	Cascavel, PR	Presencial
Agosto	Campeonato Goiano	A definir	Híbrido
Agosto	Open Full Life	Santo Ângelo, RS	Presencial
Setembro	Latin American Open IKO & IKMF	Caruaru, PE	Presencial
Outubro	Campeonato Brasiliense	Brasília, DF	Híbrido
Outubro	Campeonato Pernambucano	Online	Online
<b>Novembro</b>	<b>CAMPEONATO BRASILEIRO</b>	<b>Recife, PE</b>	<b>Presencial</b>
Dezembro	3º Jingle The Bells SP	São Paulo, SP	Presencial

Documento elaborado em: Janeiro 2026  
 Validade: Ano calendário 2026

### CONTATOS CONBRAKS

Site: [www.conbraks.com.br](http://www.conbraks.com.br)  
 Instagram: @conbraks  
 YouTube: @CONBRAKS

**CLAUDIO NOVELLI**  
 Presidente da CONBRAKS  
 Aprovado em 13/01/2026

